

# LES MENUS DU 6 AU 31 MARS 2023

LUNDI 06/03

Émincé de dinde façon kebab  
Frites  
Salade verte  
Fruit **AB**  
**GOÛTER** : Pain  
Fromage **AB** / Fruit **AB**

LUNDI 13/03

Riz **AB** au thon  
Boeuf à la bourguignonne  
Carottes **AB**  
Fromage frais sucré  
**GOÛTER** : Biscuit chocolat  
Fruits **AB** / Laitage

LUNDI 20/03

Poisson à la sauce printanière  
Pommes de terre vapeur  
Salade verte  
Fromage **AB**  
Fruit **AB**  
**GOÛTER** : Pain  
Fromage **AB** / Fruit **AB**

LUNDI 27/03

Sauté de dinde  
miel, épices et petits légumes  
Pâtes fusili **AB**  
Fromage **AB**  
Fruit **AB**  
**GOÛTER** : Barre bretonne  
Fruit **AB** / Lait **AB**

MARDI 07/03

Céleri **AB** mayonnaise  
Filet de poisson sauce citron  
Riz **AB** / Brocolis **AB**  
Crème vanille  
**GOÛTER** : Cake maison  
Laitage / Jus de fruits **AB**

MARDI 14/03

Aiguillettes de poulet à l'indienne  
Écrasé de pomme de terre **AB**  
et patate douce  
Salade verte  
Fromage **AB** / Fruit **AB**  
**GOÛTER** : Pain  
Fromage **AB** / Fruit **AB**

MARDI 21/03

Taboulé  
Porc basquaise  
Haricots verts **AB**  
Yaourt aux fruits **AB**  
**GOÛTER** : Biscotte chocolat  
Lait **AB** / Fruit **AB**

MARDI 28/03

Filet de poisson  
Sauce provençale  
Ratatouille  
Cake tout chocolat  
Laitage **AB**  
**GOÛTER** : Pain  
Confiture / Laitage

MERCREDI 08/03

Fajitas boeuf  
Salade composée  
Crème dessert praliné

MERCREDI 15/03

Pizza tout fromage  
Salade de crudités **AB**  
Salade de fruits

MERCREDI 22/03

Sauté de boeuf aux oignons  
Blé **AB** à la tomate  
Laitage  
Fruit **AB**

MERCREDI 29/03

Crudités **AB**  
Tortellinis gratinés  
Salade verte  
Fruits au sirop

JEUDI 09/03

Betteraves vinaigrette  
Rôti de porc sauce moutarde  
Semoule **AB**  
Fromage **AB** / Fruit **AB**  
**GOÛTER** : Pain  
Beurre / Chocolat  
Fruit **AB**

JEUDI 16/03

Concombre  
Poisson sauce curry  
Riz **AB** aux poivrons  
Laitage **AB**  
**GOÛTER** : Lait **AB**  
Pain / Confiture

JEUDI 23/03

Carottes **AB** râpées  
Paëlla au poulet  
Fromage  
Fruit **AB**  
**GOÛTER** : Pain  
Beurre / Chocolat  
Fruit **AB**

JEUDI 30/03

Choux-fleurs vinaigrette  
Sauté de porc aux pommes **AB**  
Carottes **AB**  
Petits pois **AB**  
Yaourt aromatisé **AB**  
**GOÛTER** : Pain  
Fromage **AB** / Fruit

VENDREDI 10/03

Pâtes **AB** aux petits légumes  
et pois chiche **AB**  
Salade verte  
Fromage **AB**  
Compote  
**GOÛTER** : Crêpe  
Fruits secs / Lait **AB**

VENDREDI 17/03

Galette saucisse  
Salade composée **AB**  
Fruit **AB**  
**GOÛTER** : Brioche  
Fruit **AB** / Laitage

VENDREDI 24/03

Salade de tomates  
Nems végétariens  
Boullghour **AB**  
et quinoa **AB** à l'asiatique  
Fromage blanc  
**GOÛTER** : Viennoiserie  
Petit-suisse / Fruit **AB**

VENDREDI 31/03

Merlu  
Sauce escabèche  
Riz **AB** aux courgettes  
Fromage **AB**  
Fruit **AB**  
**GOÛTER** : Cake maison  
Fruit / Lait **AB**