

LES MENUS DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2025

SaintGilles

LUNDI 1 Parmentier de boeuf Salade verte Emmental Pastèque GOÛTER : Brioche Fruit / Laitage	MARDI 2 Tomate cocktail Emincé de porc à la basquaise Coquillettes Yaourt aux fruits GOÛTER : Pain beurre/chocolat Fruit	MERCREDI 3 Salade de crudités Croustillant au fromage Semoule aux raisins Pêches au sirop	JEUDI 4 Melon Dos de colin Sauce beurre blanc Riz pilaf Fromage blanc framboise GOÛTER : Pain / Fromage Fruit	VENDREDI 5 Betteraves vinaigrette Filet de dinde au paprika Haricots blancs à la tomate Saint-Nectaire Fruit GOÛTER : Cake maison Fruit / Yaourt à boire
LUNDI 8 Tortellinis à la provençale Salade composée Tomme Fruit GOÛTER : Tartines craquantes Chocolat / Yaourt	MARDI 9 Salade de riz Boeuf aux épices Carottes au jus Compote GOÛTER : Pain / Fromage Fruit	MERCREDI 10 Salade verte Sauté de poulet au curry Blé aux petits légumes Crème dessert Vanille	JEUDI 11 Tomates vinaigrette Poisson à la sauce échalote Ratatouille et quinoa Fromage blanc GOÛTER : Pain / Confiture Laitage	VENDREDI 12 Melon Chipolatas rôties Écrasé de pommes de terre Fruit GOÛTER : Viennoiserie Fruits secs / Lait
LUNDI 15 Veau à la tomate Pâtes penne et courgettes Brie Fruit GOÛTER : Biscuit choco Fruit / Petits-suisses	MARDI 16 Melon Poulet rôti Jardinière de légumes Flan pâtissier maison GOÛTER : Pain beurre/chocolat Fruit	MERCREDI 17 Carottes râpées Boulettes de boeuf Sauce provençale Semoule Yaourt aux fruits	JEUDI 18 Merlu à la sauce crevette Riz Salade verte Entremet vanille spéculoos GOÛTER : Baguette viennoise Fruit / Laitage	VENDREDI 19 Salade de lentilles et salade verte Galette Tomate / Emmental Pastèque GOÛTER : Beignet Fruit / Yaourt
LUNDI 22 Chili con carne Salade composée Camembert Fruit GOÛTER : Biscotte / Confiture Lait	MARDI 23 Salade de tomates Poisson Sauce citron Semoule Liégeois chocolat GOÛTER : Pain / Fromage Fruits	MERCREDI 24 Crudités Porc au caramel Purée Salade de fruits	JEUDI 25 Céleri râpé Falafels façon tajine Pépinettes Salade verte Laitage GOÛTER : Pain beurre/chocolat Fruit	VENDREDI 26 Salade de pâtes Poulet à l'espagnole Poêlée de légumes Tomme blanche Fruit GOÛTER : Crêpe Petits-suisses sucrés / Fruit
LUNDI 29 Pâtes bolognaise Salade verte Saint-Paulin Fruit GOÛTER : Biscotte Confiture / Lait	MARDI 30 Taboulé Poulet rôti Haricots verts à l'ail Cake tout Choco GOÛTER : Pain Fromage / Fruit	MERCREDI 1 Crudités Pâtes à l'orientale et samoussas Salade de fruits	JEUDI 2 Salade de tomates Saumon Sauce beurre citronné Pommes de terre vapeur Laitage GOÛTER : Pain Compote / Laitage	VENDREDI 3 Galette saucisse Salade composée Emmental Fruit GOÛTER : Viennoiserie Fruit / Petits-suisses aux Fruits

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française (appellation VBF) - Seuls les plats contenant 100 % de produits Bio sont indiqués

D'autres plats peuvent aussi être élaborés avec des produits issus de l'Agriculture Biologique

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles sont indiqués