LES MENUS D'OCTOBRE 2026

SaintGilles

LUNDI 28/09	MARDI 29/09	MERCREDI 30/09	JEUDI 01/10	VENDREDI 02
Salade de pommes de terre Sauté de porc à la basquaise Haricots verts Yaourt GOÛTER : Tartines craquantes Confiture / Laitage	Carottes râpées Poisson en blanquette Riz Brie Fruit GOÛTER : Pain beurre/chocolat Fruit	Tomates vinaigrette Emincé de boeuf à la moutarde Lentilles Crème dessert chocolat	Salade mixte (salade, tomate, concombre) Falafels à la sauce tomate Pommes de terre rissolées Emmental Compote GOÛTER : Pain / Fromage	Betteraves et maïs Poulet façon colombo Poêlée forestière Saint-Nectaire Fruit GOÛTER : Viennoiserie Fruit Petits-suisses sucrés
LUNDI 5	**MARDI 6**	**MERCREDI 7**	**JEUDI 8**	**VENDREDI 9**
Concombres Nems végétariens Riz cantonnais Emmental Fruit GOÛTER : Quatre-quarts Fruit Lait	Salade arlequin (blé /légumes) Porc à la provençale Courgettes Fromage blanc aux fruits GOÛTER : Pain / Confiture Petits-suisses sucrés	Crudités Couscous Poulet Semoule Légumes Tome blanche Fruit	Poireau vinaigrette Poisson sauce poivrons Pépinettes Petits-suisses aux fruits GOÛTER : Pain/Beurre Compote Lait	Paté de campagne Jumeau de boeuf braisé Carottes Poire au sirop GOÛTER : Cake maison Fruit Yaourt à boire
LUNDI 12	**MARDI 13**	**MERCREDI 14**	**JEUDI 15**	**VENDREDI 16**
Concombre ciboulette Poisson sauce citron Riz Fromage blanc GOÛTER : Pain au Lait Chocolat Yaourt	Carottes râpées Pâtes à la bolognaise Camembert Fruit GOÛTER : Pain Fromage Fruit	Taboulé Filet de dinde à la crème Navets Petits pois Pommes caramelisées	Salade de lentilles Gratin de chou-fleur Pomme de terre et oeuf Yaourt aromatisé GOÛTER : Pain Confiture / Laitage	Galette Saucisse Salade composée Saint-Paulin Fruit GOÛTER : Crêpe Fruits secs / Lait

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française (appellation VBF) - Seuls les plats contenant 100 % de produits Bio sont indiqués
D'autres plats peuvent aussi être élaborés avec des produits issus de l'Agriculture Biologique
Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles sont indiqués

***Informations allergènes** : la liste des allergènes présents dans les plats servis est consultable dans le document « Allergènes - Septembre 2026 » et disponible sur le site Internet de la Commune.*
Les enfants bénéficiant d'un Projet d'Accueil Individualisé (PAI) font l'objet d'une attention particulière et d'un suivi adapté par l'ensemble des équipes.